



SA GEMEENTE  
SA CONGREGATION

# Lewe IN Geloof

**'Trek vandag jou geloofskoene aan en stap jou pad...'**

## Tema vir die Maand IN Pas

Aan die eenkant van die Teems rivier is die indrukwekkende St Pauls Katedraal, en aan die anderkant die wêreld bekende 'Tate Modern' museum. Die een word met die ander verbind deur die bekende Millenium brug, of "Wobbly bridge" soos sommiges dit noem. Die bynaam is vanweë die beweging op die brug se openingsdag in die jaar 2000AD toe 160 000 mense daarvoor geloop het. Kenners meen dat die gesinkroniseerde bewegings van die mense die rede was vir die brug se "wobble". In 2021 het 'n Universiteit studie gevind die beweging vererger was deur die groep mense se kollektiewe poging om die minimale verwagte beweging teen te staan.

Die waarde van 'n gekonsolideerde aksie is alombekend en is sigbaar regdeur die geskiedenis. Die impak van die Verenigde Koninkryk is wêreld wyd sigbaar, veral in die Britse taal. Geen oorlog, en nie een van die wêreld oorloë, sou gewen gewees het sonder 'n gemeenskaplike doel en gekonsolideerde poging nie. So is een van die kenmerke van 'n goeie weermag dan ook die vaardigheid om soos een man in pas te loop en te wees met die persoon(e) langs mekaar.

In ons verhoudinge is daar groot waarde om invoeling met mekaar te wees. Dit geld vir huwelike, gesinne, familie en vriende, asook werks-omgewings. Wanneer ons in pas met iets of iemand is, verstaan ons beter, deel ons meer en is ons meer doelgerig.

Die Bybel leer ons meer hiervan. Meeste beelde wat die mens se verhouding met God beskryf, illustreer dat ons In Pas moet wees met God. Deur in voeling te wees met die lewende God, vind ons sekerheid oor waar ons Inpas en duidelikheid oor ons rol.

Andrè



SA GEMEENTE  
SA CONGREGATION

# Maandelikse Bybel Bespreking

## IN Pas

Jesus leer ons bid: "Laat u wil geskied". Daarom, as gelowiges, is dit natuurlik dat ons voortdurend soek na God se wil vir my lewe.

Professor Stephan Joubert skryf egter op e-kerk:

'Die regte vraag is nie: "Wat is God se wil vir my lewe?" nie, maar eerder "Wat is God se wil?" Dit gaan nie oor myself nie, maar eerder hoe ek by God se wil inval. Dit gaan 24/7@365 (24uur per dag, 7dae per week, 365dae per jaar) net oor God-oor Sy eer, Sy planne, Sy drome, Sy wil... Die enigste manier hoe my eie planne sinkroniseer met God s'n, is wanneer ek in pas leef met Hom. Wanneer my dagboek vervang word met die lewende God s'n en my horlosie ingeruil word vir 'n hemelse uurwyser, dan begin die regte dinge in my lewe gebeur. Dan begin God se wil geskied'.

God se wil geskied nie elke slag outomaties nie. Ons kan Sy wil en doel misloop deur ons ongehoorsaamheid. Soos met Adam en Eva, is dit slegs wanneer ons invoeling en In pas is met God, dat ons werklik 'n vervullende lewe kan leef.

Ek wil jou uitnoui, om deur die verloop van November, saam te kom ontdek hoe jy IN Pas met God kan leef.

Andrè



SA GEMEENTE  
SA CONGREGATION

## IN HIERDIE UITGAWE

KERSSANGDIENS

ONS JONG MENSE PRESTEER

TIENER NAWEEK

RESEP VAN DIE MAAND

BE KIND

'MARK'

DIE DIENS.

NOVEMBER INSPIRASIE

KONTAK ONS



### **KersSANGdiens en Ete – TBVH – CM16 7ER**

Ons KersSangdiens gaan weer die jaar baie spesiaal wees!

Kom loof en prys die Heer!

Na die diens gaan ons saam kuier en eet.

Flame BBQ berei vir ons die ete voor.

Op die spyskaart:

Bobotie, rys, pampoenkoekies en slaai

Nagereg: Malvapoeding en vla

Almal bring asb hul eie drinkgoed.

Volwassenes (ouer as 12) £16.00

Kinders 5-11 jaar £8.00

0-4 jaar Gratis

Kaartjies beskikbaar begin November 2023



SA GEMEENTE  
SA CONGREGATION

## Ons jong mense presteer.



**Ons is baie trots op die  
2 Verdoes seuns!!!!**

### **Juan Verdoes**

Juan is betrokke by sy skool se  
skaakspan, hulle het  
weggestap as kampioene!

Elkeen het 'n trofeë gekry.



### **Mika Verdoes**

Mika is aangewys as Hoofseun  
by sy skool, St Martha's.  
Dit is die eerste jaar wat hulle  
hoofleiers aanwys. So Mika  
maak geskiedenis. Die Hoofdogter  
is ook 'n Suid-Afrikaner.  
Beide het eers 2 jaar terug by die  
skool begin.



SA GEMEENTE  
SA CONGREGATION

## Tiener Naweek

Suid-Afrikaanse Tieners kom van regoor Engeland om saam te kuier, te loof en aanbid en baie pret te hê.

Hulle is lekker bederf met die heerlikste boereworsrolle, skaapbraai en lasagne.

Hulle was baie besig met 'High ropes' en hindernisbane en het ook die Bokke ondersteun.

Dit was 'n baie geseënde Naweek. Maak seker jy bespreek betyds vir 2024.



Boerewors rolle



Die Pappa's braai.....





SA GEMEENTE  
SA CONGREGATION

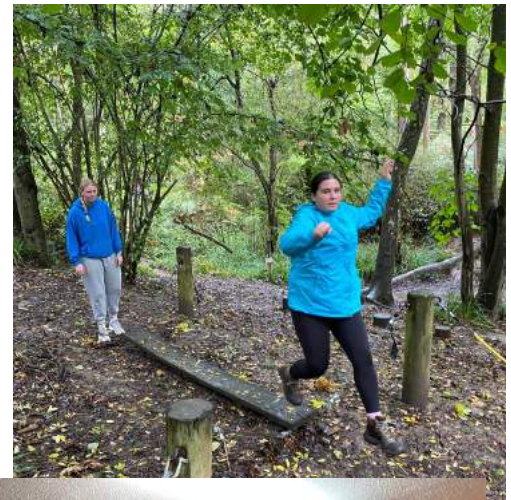
# Tiener Naweek





SA GEMEENTE  
SA CONGREGATION

# Tiener Naweek





SA GEMEENTE  
SA CONGREGATION

## Tiener Naweek







SA GEMEENTE  
SA CONGREGATION

## Tiener Naweek





SA GEMEENTE  
SA CONGREGATION

## Tiener Naweek





SA GEMEENTE  
SA CONGREGATION

## Resep van die Maand

### Creamy Tuscan Chicken

- 2 Pounds chicken breasts (boneless and skinless)
- 1/2 teaspoon salt
- 1/2 teaspoon freshly ground pepper
- 2 tablespoons olive oil
- 2 tablespoons unsalted butter
- 3 cloves garlic
- 1 cup sun-dried tomatoes drained, roughly chopped
- 1 tablespoons Italian seasoning
- 1 cup heavy cream
- 2 cups milk
- 1 cup parmesan cheese freshly grated
- 8 ounce penne or macaroni, uncooked
- 3 cups baby spinach



**Cook Chicken:** Season the chicken breasts with salt and pepper on both sides. Heat the olive oil and fry chicken on both sides. Cook for about 3-4 minutes per side, when chicken is cooked, remove from heat and cut in 1 inch pieces. Set aside.

**Make Sauce:** Add the butter to the pot and melt over medium heat.

Add the garlic, sun dried tomatoes and Italian seasoning to taste.

Add the heavy cream, milk, Parmesan cheese, penne and stir. Cook for 10 minutes or until the pasta is all dente, stirring occasionally.

**Finish:** Add the chicken and spinach to the cooked sauce, cook for another 1 to 2 minutes or until the chicken has warmed through and spinach has wilted. Serve warm and enjoy!!!

*Baie dankie Caylin Koster vir die deel van jou staatmaker resep!*



## Be kind

An old vendor was trying to sell eggs to make a living, when A lady walked up to him and asked: " How much do you sell your eggs for?"

The old vendor replies "50¢ an egg, madam." The lady says, "I'll take 6 eggs for \$2.50 or I'm leaving." The old salesman replies "Buy them at the price you want, Madam. This is a good start for me because I haven't sold a single egg today and I need this to live." She bought her eggs at a bargain price and left with the feeling that she had won.

She got into her fancy car and went to a fancy restaurant with her friend. She and her friend ordered what they wanted. They ate a little and left a lot of what they had asked for.

They paid the bill, which was \$150. The ladies gave \$200 and told the fancy restaurant owner to keep the change as a tip...

This story might seem quite normal to the owner of the fancy restaurant, but very unfair to the egg seller...

*I once read this somewhere, that a father used to buy goods from poor people at high prices, even though he didn't need the things. Sometimes he paid more for them.*

*One day his son asked him "Why are you doing this Dad?"*

*His father replied: "It's charity wrapped in dignity, son."*

*I want to challenge each one of us to do better. We can do that.*



## Mark.

Mark was walking home from school one day when he noticed the boy ahead of him had tripped and dropped all of the books he was carrying, along with two sweaters, a baseball bat, a glove and a small tape recorder.

Mark knelt down and helped the boy pick up the scattered articles. Since they were going the same way, he helped to carry part of the burden. As they walked Mark discovered the boy's name was Bill, that he loved video games, baseball and history, and that he was having lots of trouble with his other subjects and that he had just broken up with his girlfriend.

They arrived at Bill's home first and Mark was invited in for a Coke and to watch some television. The afternoon passed pleasantly with a few laughs and some shared small talk, then Mark went home. They continued to see each other around school, had lunch together once or twice, then both graduated from junior high school. They ended up in the same high school where they had brief contacts over the years.

Finally the long awaited senior year came and three weeks before graduation, Bill asked Mark if they could talk. Bill reminded him of the day years ago when they had first met. "Did you ever wonder why I was carrying so many things home that day?" asked Bill. "You see, I cleaned out my locker because I didn't want to leave a mess for anyone else. I had stored away some of my mothers sleeping pills and I was going home to commit suicide. But after we spent some time together talking and laughing, I realized that if I had killed myself, I would have missed that time and so many others that might follow.

So you see, Mark, when you picked up those books that day, you did a lot more, you saved my life." – John W. Schlatter (true story)

**'Mag jy hierdie maand "'n Mark" vir iemand wees'**



## Die Diens.

'n Lekker stukkie lag .....

Eendag merk die dominee 'n klein seuntjie in die voorportaal van die kerk op wat aandagtig na 'n groot gedenkplaat teen die muur staan en kyk. Dit was oortrek met name en daar was klein landsvlaggies weerskante. Die sewejarige seuntjie het vir 'n lang tyd aandagtig na die plaat gestaan en kyk. Toe loop die dominee nader, kom staan langs die seuntjie, en sê saggies: “Goeiemore my Seun”.

“Môre, Dominee” sê hy, met sy oë nog vasgenaël op die plaat. “Dominee, wat is dit hierdie?” vra hy.

Die dominee antwoord: “Wel, my seun, dit is 'n gedenkplaat vir al die jongmanne wat in die diens gesterf het”.

In doodse stilte en met groot eerbied staan die twee toe voor die plaat en staar na die name.

Uiteindelik, in 'n skaars hoorbare stemmetjie en bewend van vrees vra die seuntjie: “Watter diens Dominee? Die agtuur- of die 11 uur diens



SA GEMEENTE  
SA CONGREGATION

## KALENDER

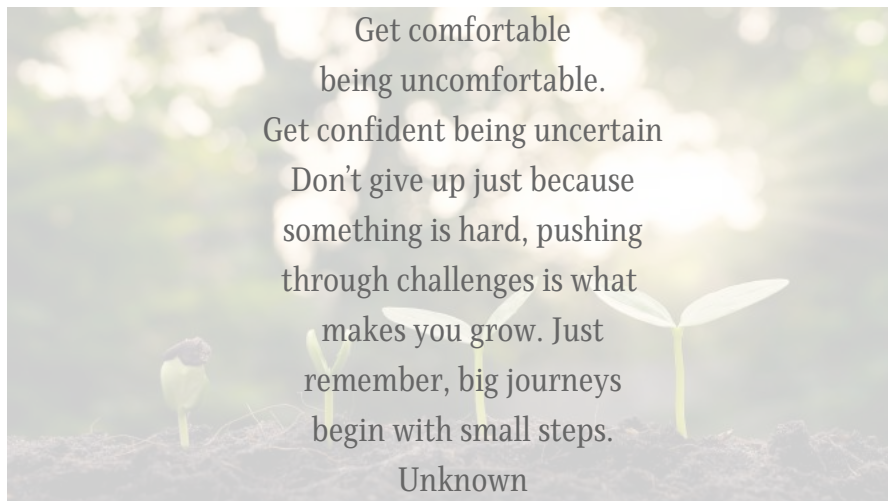
5 NOVEMBER HUISKERK 9 UUR

12 NOVEMBER EREDIENS 9 UUR

19 NOVEMBER HUISKERK 9 UUR

26 NOVEMBER EREDIENS 9 UUR

## Inspirasie vir November

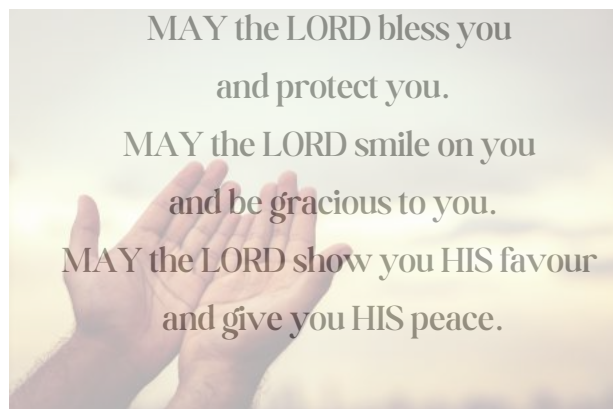


## Gebedslys vir November

Bid vir:

- Al die veiligheidsmagte.

## November Blessing





SA GEMEENTE  
SA CONGREGATION

## Kontak Andre Harmzen



Andrè Harmzen  
16 Baldocks Road  
Theydon Bois  
CM16 7EB  
Epos: andre@sagemeente.com

**Kontak ons:**

**Webblad:** noordwyk.sagemeente.com

**Facebook Blad:** SA Gemeente Loughton

### Erediens Tye

Ons Eredienste is elke 2de en 4de Sondag van die maand om 09:00

### Adres:

Theydon Bois Village Hall, Coppice Row  
Theydon Bois, CM16 7ER

### Dankoffers.

**Vir £10 Text RSAG002 na 70191**

Vir direkte inbetaling:

SA Congregation

HSBC

40-22-05

91374265

**Jy kan ook deur Paypal betaal by:**

Paypal.me/SAGemeente

Sit net 'n beskrywing in die nota sodat ons weet waarvoor dit is.

Sê ook vir watter wyk- Loughton

**Stuur asb ook 'n epos na Marlene by**

**bank@sagemeente.com**

**met jou naam en wyk. (Loughton)**



Scan. Pay. Go.

## Kontak Ena



Ena Wassermann

Epos: ena@sagemeente.com

noordwyk@sagemeente.com