



SA GEMEENTE
SA CONGREGATION



Preek Tema vir die Maand.

Geloofsgesondheid!

'n Gesonde mens groei in emosie, gees en vlees van hulle eerste lewens oomblik af. Elke ouer is bekommerd as hul kind ophou groei en ontwikkel. Elke volwassene oorweeg hul lewenstyl ernstig, wanneer hulle gezondheidsprobleme optel. So 'n kind of persoon word na die dokter geneem, om vas te stel wat die probleem is, om 'n moontlike oplossing te vind. Groei en gezondheid loop hand aan hand, en is 'n voortdurende proses wat krities belangrik is vir ons lewens.

Ons geloofsgesondheid is presies dieselfde. Die Bybel leer ons dat 'n kind van God geloofsgroei kan en moet verwag – 1 Petrus 2:2 en 2 Petrus 3:18 stel dit so: *"kinders van God moet opgroei tot saligheid, hulle moet toeneem in die genade en kennis van die Here"*. Of in kort: alle kinders van God moet daarna streef om te groei en volwasse in die geloof te word.

Hoe weet ons of ons besig is om in die geloof te groei of nie? Die toets en vraag is baie eenvoudig (en ons elkeen kan dit sommer nou doen): *Is jy steeds die Christen wat jy 'n paar maande gelede was? Hoeveel bid jy; en wanneer jy bid, is dit elke keer dieselfde gebed oor en oor? Lees jy minder en minder jou Bybel? Worstel jy met presies dieselfde verkeerde dade en gedagtes as twee jaar gelede? Voel jy of jy nader en nader aan die Here lewe? Word Christus werklik meer in jou lewe, en jy en jou wil minder? 'n Laaste vraag: Is God, die Bybel, godsdiens, kerk en kategetiese maar net nog 'n plig, nog 'n aspek van jou lewe, of is dit juis dit wat jou lewe werklik rigting en sin gee?*

Hierdie is moeilike vrae en die antwoorde sal ons heel moontlik dokter toe laat hardloop. Die goeie nuus is – ons Here het reeds vir ons die oplossing tot ons geloofsgesondheid gegee – ons moet glo. Ons moet daaglik glo en oefen. Ons geloofsgroei en -fiksheid is 'n voortdurende proses om deur ons hele lewe nader aan God te kom en te leef. God het bedoel dat jou verhouding met Hom lekker moet wees – 'n verhouding waarin jy vrede, liefde en krag kan ontvang.

Deur Andre Harmzen





SA GEMEENTE
SA CONGREGATION

Maandelikse Bybel Bespreking.

Geestelike fiksheid.

deur André Harmzen

Ons leef in 'n besige en gejaagde wêreld waar dit krities is om te besluit en te weet watter sake lewensbelangrik is. Ons werk verg konsentrasie en 'n suksesvolle loopbaan verg baie tyd en toewyding. Fiksheid en oefening is noodsaaklik vir mense se gesondheid en veral vir hulle wat aan kompeterende sport deelneem. Ons verhoudinge verg meer toewyding, fokus en onvoorwaardelike liefde as ooit te vore. Dit alles verg dissipline en deursettingsvermoë.

Ons geloof en verhouding met God is ook aan hierdie uitdagings onderworpe. Martin Luther het dit soos volg beskryf...*Die Christelike lewe beteken geen rus nie, maar oefening. 'n Egte vakman is nooit tevrede nie. Luies is altyd gou tevrede. Egte gelowiges is altyd besig om hulle geloof te versterk.*

Woorde soos *lewensbelangrik, konsentrasie, tyd, toewyding, fokus, dissipline en deursettingsvermoë* is woorde wat ons verhouding met God moet beskryf. Indien dit glad nie, of gedeeltelik deel is van ons geestelike lewens moet ons dien ooreenkomstig daaraan werk om sodoende nader aan God te groei.

Oefening is van kardinale belang vir ons fisiese-, emosionele- en geestelike gesondheid. In die maand van Junie gaan ons weekliks en by elke Erediens daaraan werk om ons geestelike fiksheid te verbeter. Kom oefen saam om te groei in jou verhouding met jou Here!





SA GEMEENTE
SA CONGREGATION

Geestelike oefenprogram.

deur André Harmzen

God het ons gekies en by die naam geroep. As gelowiges is dit uiters belangrik om toegewyde “oefen” tyd te spandeer om ons verhouding met God te bou en geestelik te groei. Waar moet ons begin? Die maklikste is – gebruik die hulpbronne wat reeds beskikbaar is.

Ons Gemeente het elke maand verskeie geestelike pitkos tot jou beskikking.

Elke Saterdag stuur ons ‘n epos uit met die Bybelleesprogram (BLP) aangeheg. Een van die sinvolste dinge wat ons gemeente kan doen, is om saam Bybel te lees. Die BLP help ons om die Bybel deur te lees en bevat ‘n kort oordenking oor die stukkies wat jy elke dag lees. Elke week se BLP sluit dan af met ‘n kort Bybelstudie oor die hoofstukke wat jy gelees het.

Die eposse wat ons uitstuur bevat dan ook al die nuutste gebedsversoeke en sake waaroor ons as Gemeente saam bid. Daar is krag in gebed, en dit is een van die oefeninge wat ons aan God vasbind.

Elke week stuur ons die dagstuk uit om die Woord van God op ‘n aktuele manier in ons lewens in te trek.

Elke tweede week het ons Eredienste waar ons saam kom om God te loof, te dien en te eer. Hy is ons Vader, ons Redder en ons vertrooster. Dit is ‘n voorreg om saam te kan kom om Hom te prys.

DAG	Oggend	OEFENING	Aand
Sondag	Gebed	Erediens (kerk en website) Bybelleesprogram (epos & app)	Huisgodsdien
Maandag	Gebed	Bybelleesprogram (epos & app) Daaglikse toewyding	Huisgodsdien
Dinsdag	Gebed	Bybelleesprogram (epos & app)	Huisgodsdien
Woensdag	Gebed	Dagstuk (epos & app) Bybelleesprogram (epos & app)	Huisgodsdien
Donderdag	Gebed	Bybelleesprogram (epos & app) Daaglikse toewyding	Huisgodsdien
Vrydag	Gebed	Bybelleesprogram (epos & app)	Huisgodsdien
Saterdag	Gebed	Bybelleesprogram (epos & app)	Huisgodsdien



SA GEMEENTE
SA CONGREGATION

Vadersdag.

'n Gebed vir my Pa Deur: Net Ek

Liewe Heer.....
ek staan vandag voor U.
Nederig, Heer....
ek wil sê dankie.

Maar dis nie 'n dankie
vir kos en vir drank.
Liewe Heer, dis meer...
Vir U wil ek dank.

Vir sy woorde, sy wysheid,
sy geloof, Liewe Heer.
Dat hy elke liewe oomblik
vir my steeds iets leer.

Vir sy eindelose liefde.
Sy bystand, sy krag.
Vir sy vashou, sy aandag.
Die gesels elke dag.

Liewe Heer, waar ek biddend voor U staan,
smee ek U om oral saam met hom te gaan.

As ek kyk na sy hande wat hard werk ook vir my.
Vra ek U, asseblief Heer, staan hom altyd by.

Hy's my pa Liewe Here.
Hy's my hart se punt.
En soos hy U sin is,
is ek ook sy kind.

Ek dank U Liewe Here.
Maar help my ook asseblief
om altyd te kan wys
ek het hom baie lief.

Amen.



SA GEMEENTE
SA CONGREGATION

IN HIERDIE UITGAWE

GEESTELIKE OEFENPROGRAM

VADERSDAG

SPORTSTERRE SÊ:

SPRING FUNDAY

KLERE PAK

KONTAK ONS

Die Sportsterre sê:

Victor Matfield - Springbok Rugby Speler

"Sonder die Here kan ek nie wees waar ek vandag is nie. Hy moet die eer kry.

Bubba Watson - Golfer on the PGA Tour

"Golf is just an avenue for Jesus to use me to reach as many people as I can."

Pierre Spies - Springbok Rugbyspeler

"Ek wil graag onthou word as iemand wat alles bereik het vir die Here Jesus Christus."

Gabby Douglas - Professional Gymnast and 2012 Olympic Gold Medalist

"I give all the glory to God. It's kind of a win-win situation. The glory goes up to him, and the blessings fall down on me." Add a little bit of body text

Mignon Du Preez - Protea Krieket Speelster.

"Being a Christian athlete means competing for Christ, in a way in which you always give your all for Him. Win or lose, you thank him for the ability and opportunity to play. It means giving all the glory to God, no matter the outcome."

Allyson Felix - American Track and Field Sprinter and 2012 Olympic Gold Medalist

"For me, my faith is the reason I run. I definitely feel I have this amazing gift that God has blessed me with, and it's all about using it to the best of my ability."

John Wooden - Former Basketball Coach and College Basketball Player

"Talent is God given. Be humble. Fame is man-given. Be grateful. Conceit is self-given. Be careful."

Faf du Plessis - Protea Cricket Player

"I am trying to learn more about God every day, trying to be more like him every day. It's just about trying to shine that light where ever you go and affect people."

Chiliboy Ralepelle - Springbok Rugbyspeler

Hy sê: " Ek weet wie ek is in God." Hy weet sy lewe, sy toekoms en sy eindbestemming is in God se hande."

JD Möller - Stormers Rugbyspeler

"Ek glo dat die Here ons almal roep om sy getuies te wees." Hy het opnuut besef dat God almal kan en wil gebruik; 'n mens hoef nie te dink jy moet bekwaam wees nie, Hy sal jou bekwaam maak vir die taak. "Maar onthou, God vra excellence van jou!"



SA GEMEENTE
SA CONGREGATION

Spring Funday.

18 Mei 2019

.....ek hou van die warm pannekoek
wat ek eet plus kon die hele dag
spring op die bouncy castle.

...Die hoekie met vingerbord vir die
kids was cool, en net die samesyn
en natuurlik al die SA
goodies...regtig 'n lekker dag
gewees.



.....Die funday was gevul met fun. Die gelag van kinders wat
hardloop en speel. Die hemelse reuke van braai, pannekoek en
vetkoeke.

Die ooreet aan die koeke wat so kleurvol op die tafel lê en roep. Dan
word alles gekroon met die groepies mense wat orals kuier.



SA GEMEENTE
SA CONGREGATION



.....Die samesyn van gemeentede wat
vriende geraak het. En al my gunsteling -
pannekoek en vetkoek.



Speletjies

Pannekoek
Melkert
Koeksisters

Teetuin



..... Dit is nie Makietie nie, die springkastele
was teleurstellend, dit is nie groot en baie
nie, maar het dit geniet om met maatjies te
speel.





SA GEMEENTE
SA CONGREGATION



Pannekoeke en Vetkoeke!



.....Die bymekaar kom van goeie gesellige mense, voel altyd soos wanneer jy lanklaas gesien het, daai warmte in jouse hart!



**Baie dankie aan almal wat so hard gewerk het, asook vir al die skenkings, om van die Spring Funday 'n reuse sukses te maak.
Ons sien jul by Spring Funday 2020.**



Braaivleis.



SA GEMEENTE
SA CONGREGATION

Speletjies wenners:

Vingerbord wenners:

Cobus Wassermann en Koos Venter

Buzz Wire:

Christiaan Agenbag

Jenga Blokke wenner:

Henre Harmzen



3 Gang ete deur die "naked doeminee".



Flame BBQ geskenkbewys.



Funday Pryswenners.

Jumbo Geskenkpak wenner.



'Kar was' geskenkbewys- deur kerkraad.



'n NawEEK weg deur
Hasswells Cottages



SA GEMEENTE
SA CONGREGATION

KALENDER

9 JUNIE 09:00 EREDIENS

23 JUNIE 09:00 EREDIENS .

Klerepak

26 Mei 2019

Baie dankie vir almal se bydrae Sondag. Die jaar was 'n groot sukses....ons het 83 bokse gepak. Almal se hulp word baie waardeer. Dit was 'n baie geseënde projek vir
GAIN UK





SA GEMEENTE
SA CONGREGATION

Kontak Andre Harmzen



SA Gemeente Loughton
Kerkkantoor
16 Baldocks Road
Theydon Bois
CM16 7EB
Epos: andre@sagemeente.com

Erediens Tye

Ons Eredienste is elke 2de
en 4de Sondag van die
maand om 09:00.

Adres

Baptist Church, 92 High
Road, Loughton, Essex, IG10
4QU
(Google Maps)

Kontak Ena



Ena Wassermann
Epos: ena@sagemeente.com